

表1 被験者背景

項目	全体	男性	女性
人数(人)	10	5	5
年齢(歳)	40.0 ± 9.5	42.8 ± 5.9	37.2 ± 12.2

平均值±標準偏差

表2-1 排便調査(便通・便性)(スコア)の推移

項目	単位	摂取前	摂取2週後	経時P値
便の形状 <sup>1)</sup>	—	1.13 ± 0.42	0.804 ± 0.251	$P = 0.021$ *
便の色 <sup>2)</sup>	—	0.993 ± 0.526	0.747 ± 0.290	$P = 0.161$
便のにおいの強さ <sup>3)</sup>	—	0.604 ± 0.748	0.557 ± 0.491	$P = 0.953$
排便後感覚 <sup>4)</sup>	—	2.49 ± 0.65	2.31 ± 0.58	$P < 0.050$ *

平均値±標準偏差 n=10

※摂取前と摂取2週後をWilcoxonの符号付き順位検定で統計解析を行った。

\* :  $P < 0.05$  \*\* :  $P < 0.01$  \*\*\* :  $P < 0.001$

1) 1=コロコロ状、2=カチカチ状、3=バナナ状、4=半練状、5=泥状、6=水状 の各回答から3.5を引いた数値で集計を行った。

2) 1=黄色、2=薄い黄土色、3=黄土色、4=茶色、5=焦げ茶色、6=黒に近い焦げ茶色 の各回答から3.5を引いた数値で集計を行った。

3) 1=非常に弱い、2=弱い、3=普通、4=強い、5=非常に強い の各回答から3.0を引いた数値で集計を行った。

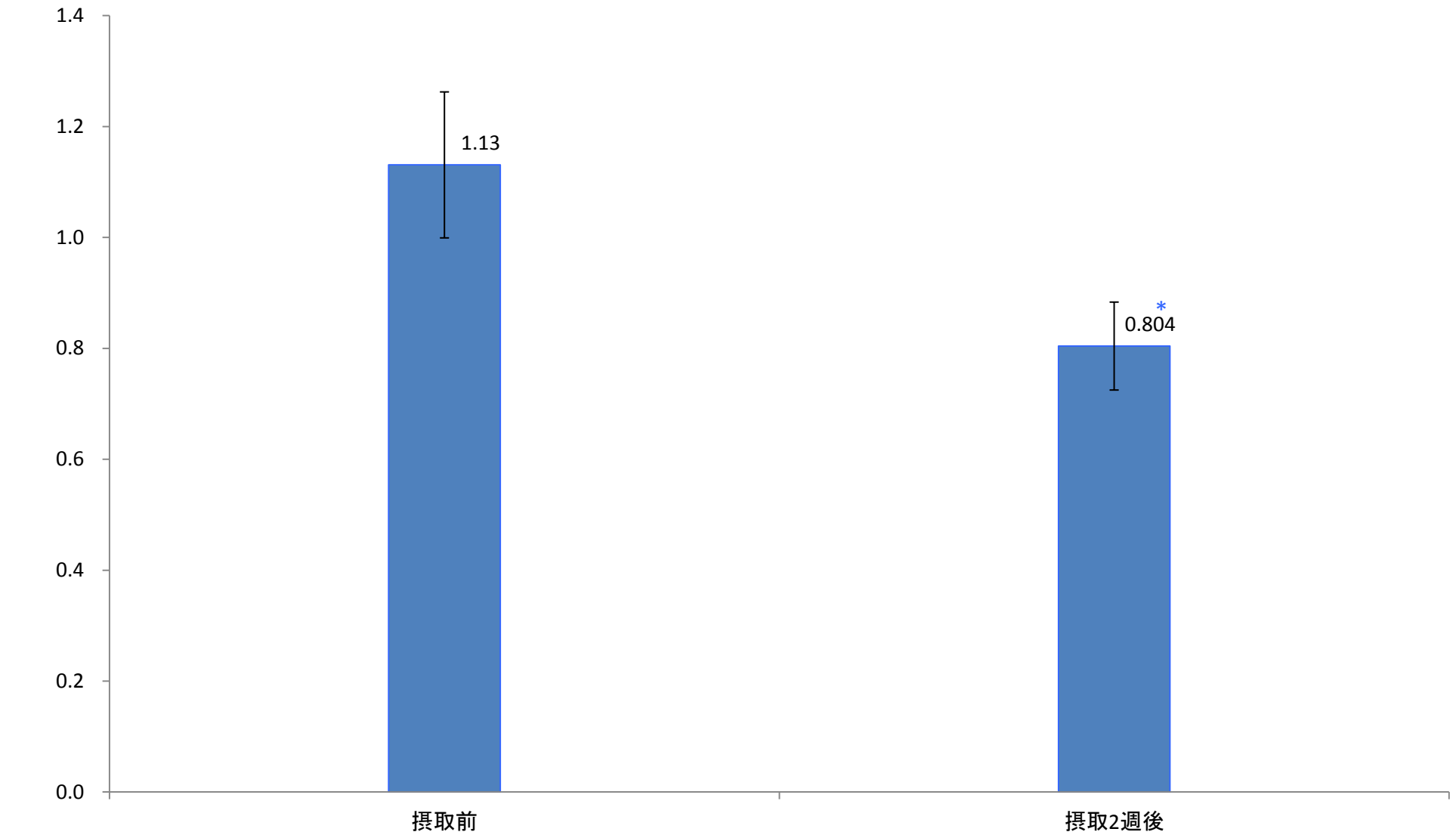
4) 1=残便感が全くない、2=残便感が概ねない、3=残便感がややある、4=残便感が非常にある

表2-2 排便調査(便通・便性)(数値)の推移

項目	単位	摂取前	摂取2週後	経時P値
排便量	個/週	17.6 ± 9.1	29.5 ± 11.7	$P < 0.001$ ***
排便回数	回/週	7.30 ± 2.31	11.6 ± 2.2	$P < 0.001$ ***
おならの回数	回/週	87.3 ± 37.9	101 ± 42	$P = 0.024$ *
排便日数	日/週	6.90 ± 2.28	10.1 ± 2.6	$P = 0.002$ **

平均値±標準偏差 n=10

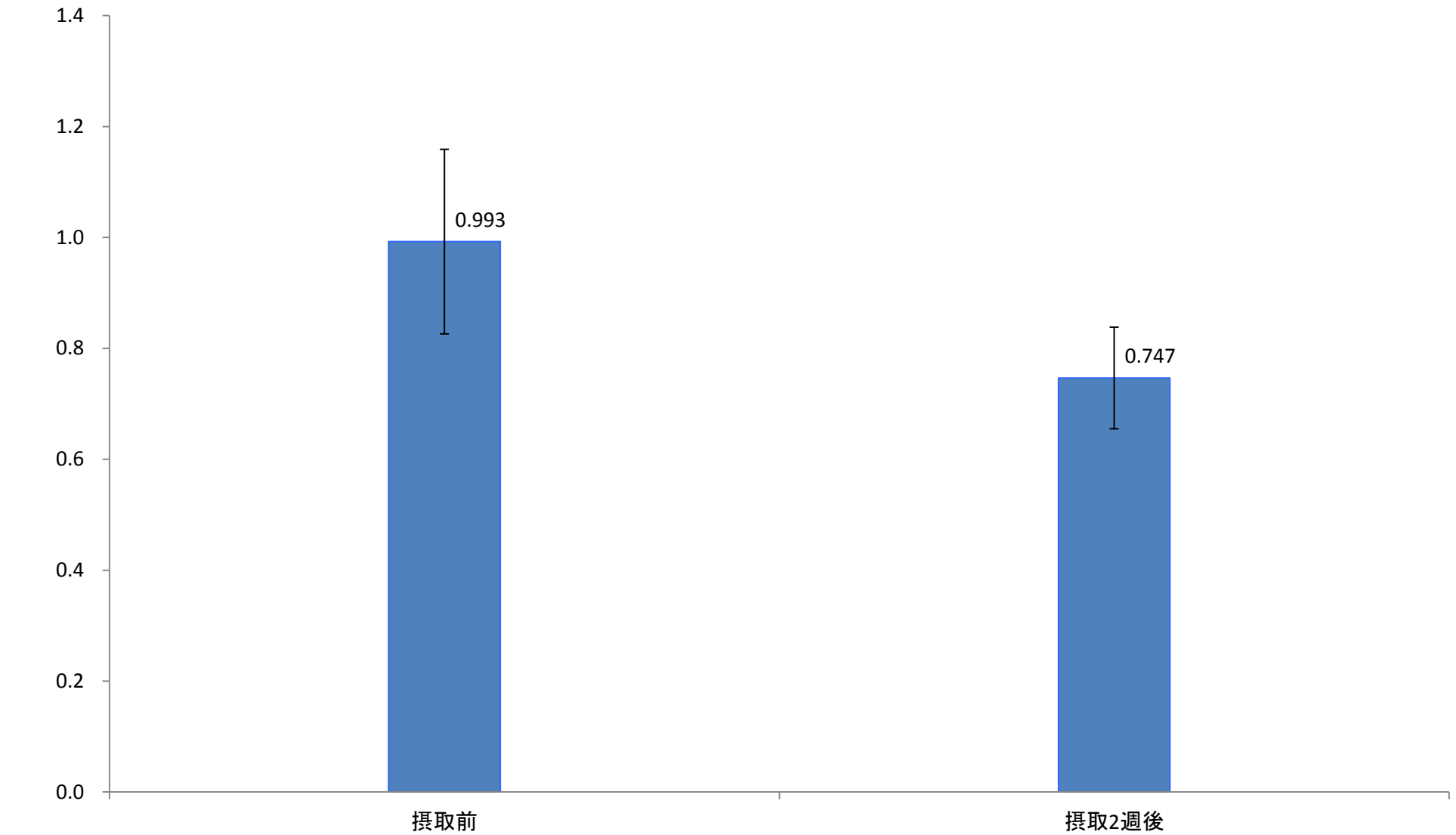
※摂取前と摂取2週後を対応のあるt検定で統計解析を行った。\*: $P < 0.05$  \*\*: $P < 0.01$  \*\*\*: $P < 0.001$



平均値 ± 標準誤差  
n=10

図1 便の形状の推移

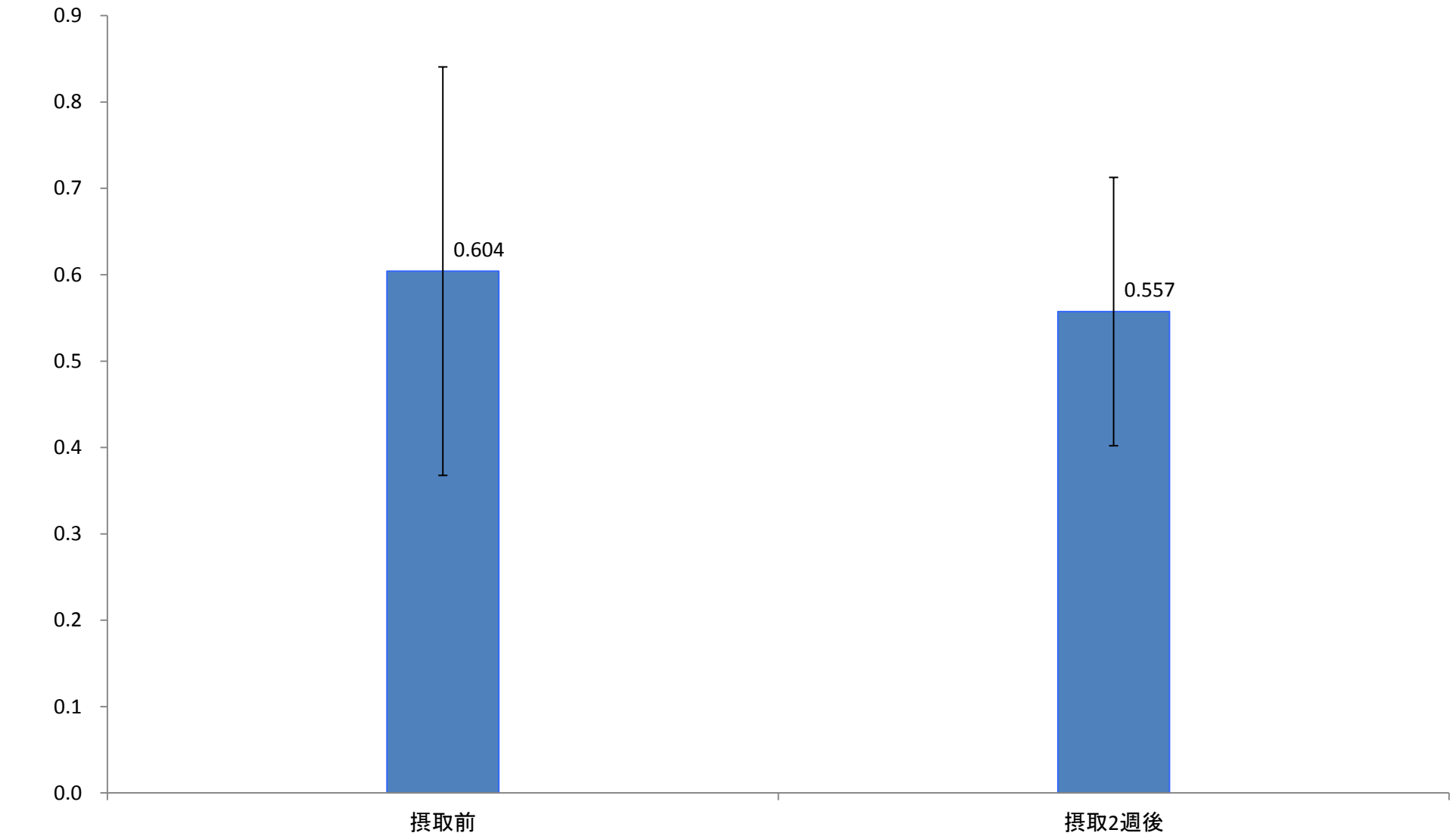
※摂取前と摂取2週後をWilcoxonの符号付き順位検定で統計解析を行った。\*:P<0.05 \*\*:P<0.01 \*\*\*:P<0.001



平均値 ± 標準誤差  
n=10

図2 便の色の推移

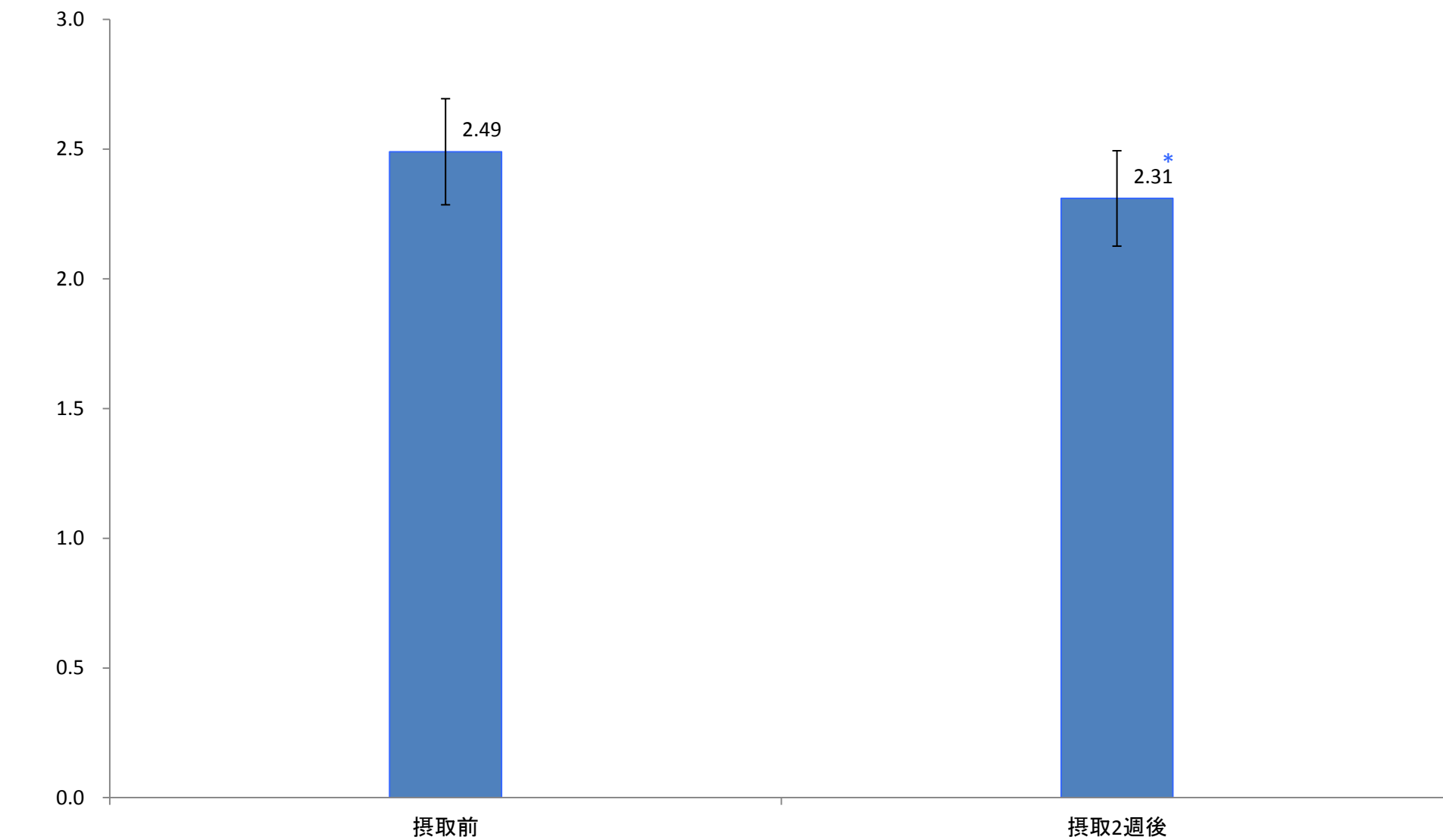
※摂取前と摂取2週後をWilcoxonの符号付き順位検定で統計解析を行ったが、有意差はみられなかった。



平均値 ± 標準誤差  
n=10

図3 便のにおいの強さの推移

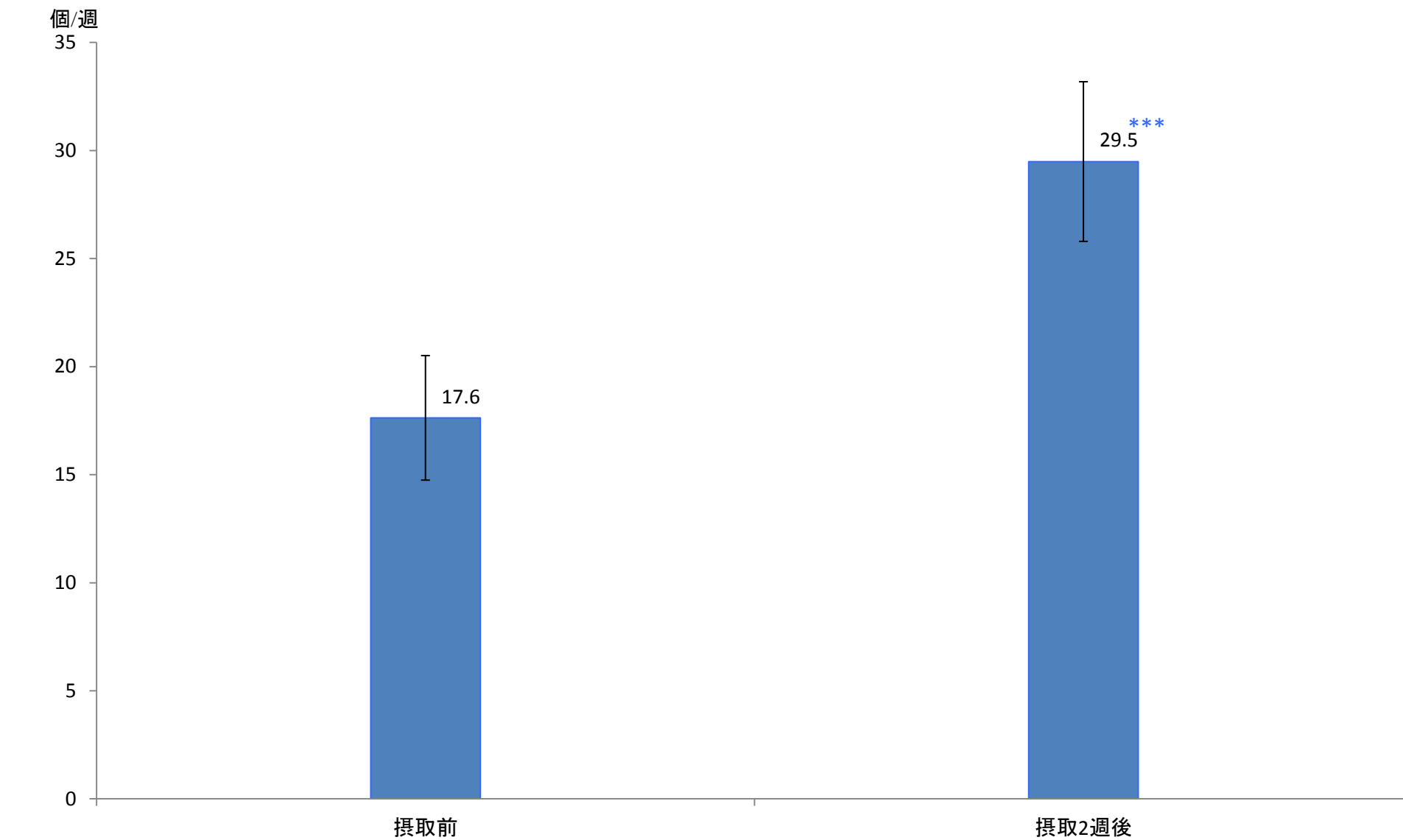
※摂取前と摂取2週後をWilcoxonの符号付き順位検定で統計解析を行ったが、有意差はみられなかった。



平均値 ± 標準誤差  
n=10

図4 排便後感覚の推移

※摂取前と摂取2週後をWilcoxonの符号付き順位検定で統計解析を行った。\*:P<0.05 \*\*:P<0.01 \*\*\*:P<0.001

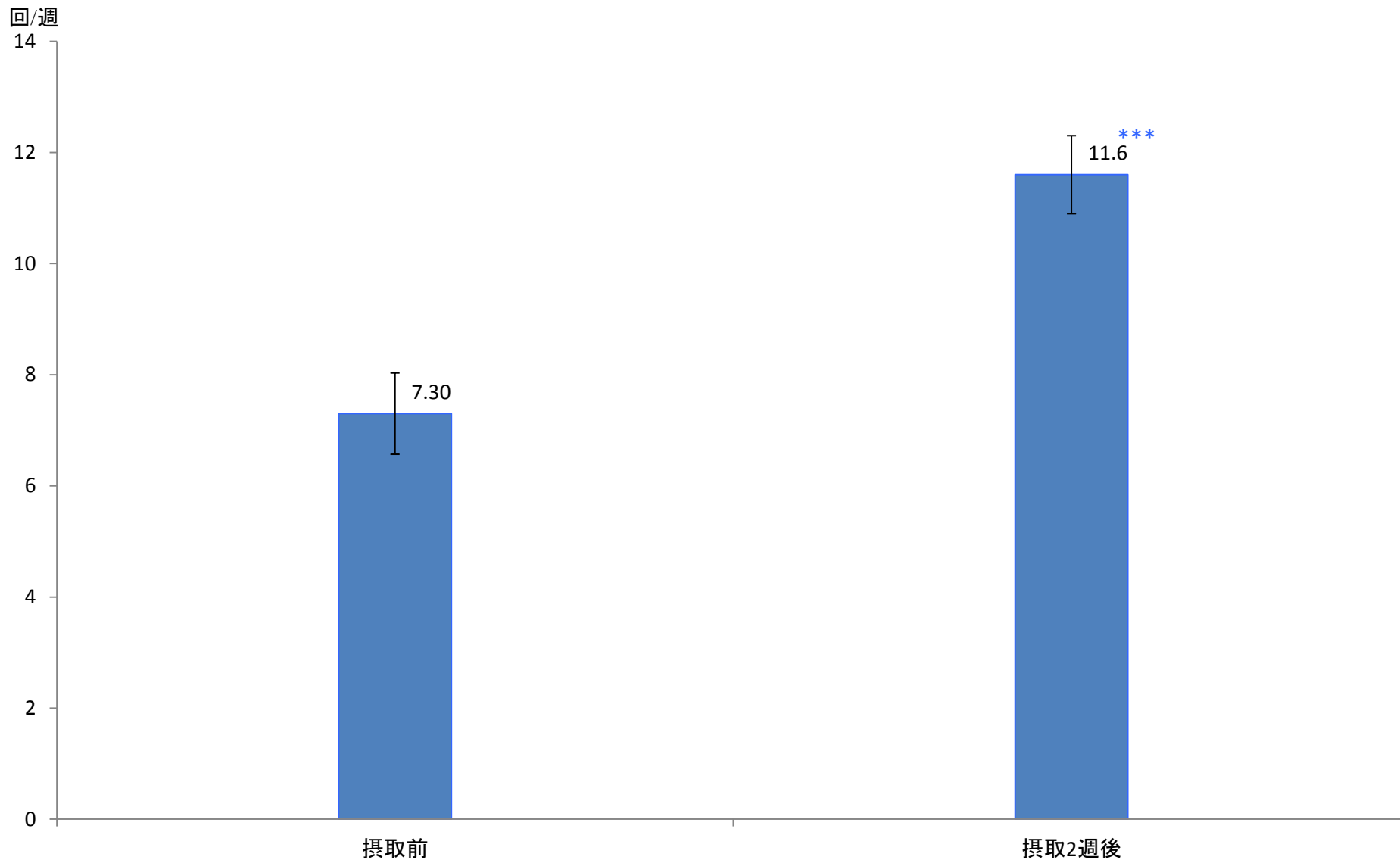


平均値 ± 標準誤差  
n=10

図5 排便量の推移

※摂取前と摂取2週後を対応のあるt検定で統計解析を行った。\*:P<0.05 \*\*:P<0.01 \*\*\*:P<0.001

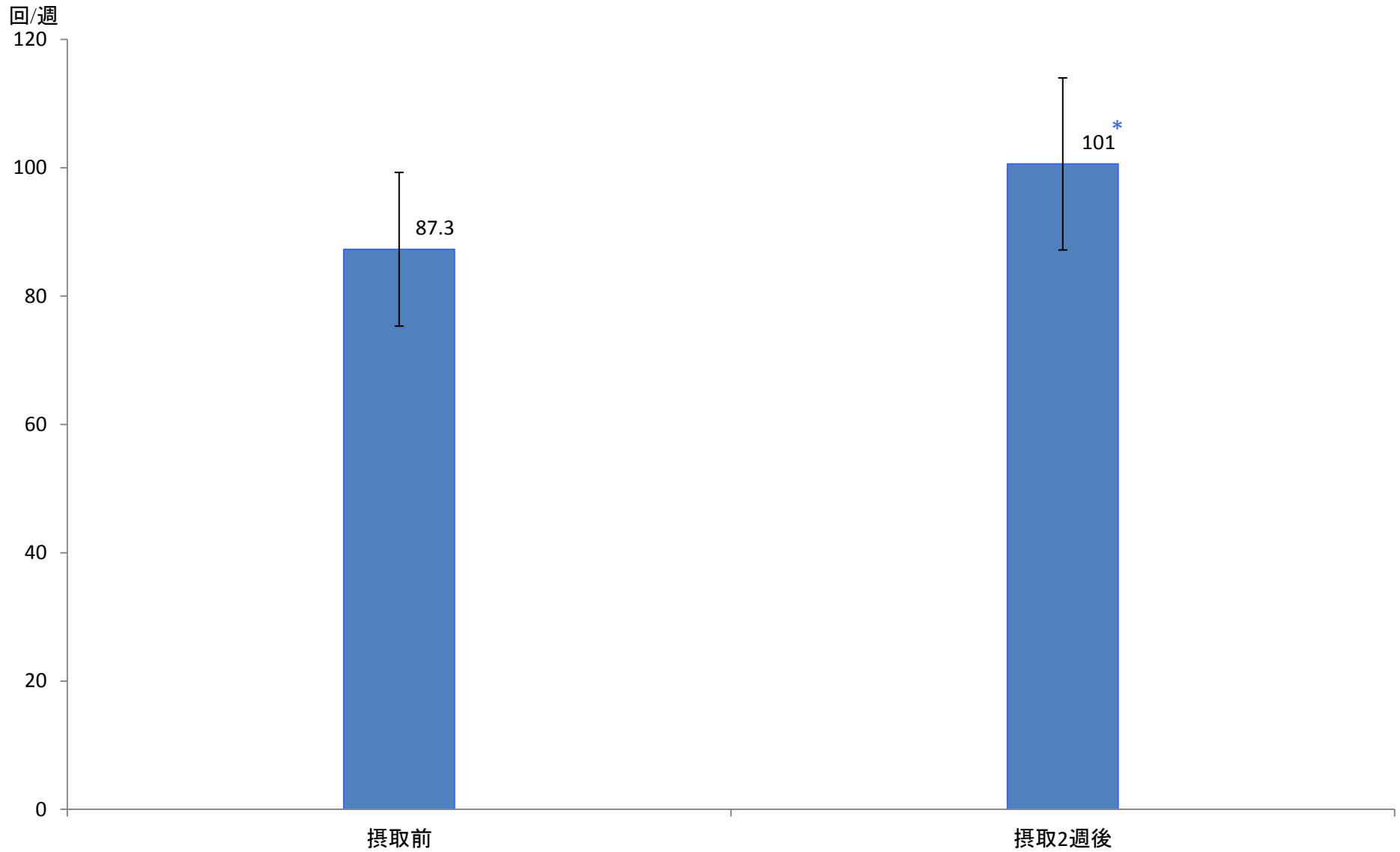




平均値 ± 標準誤差  
n=10

図6 排便回数の推移

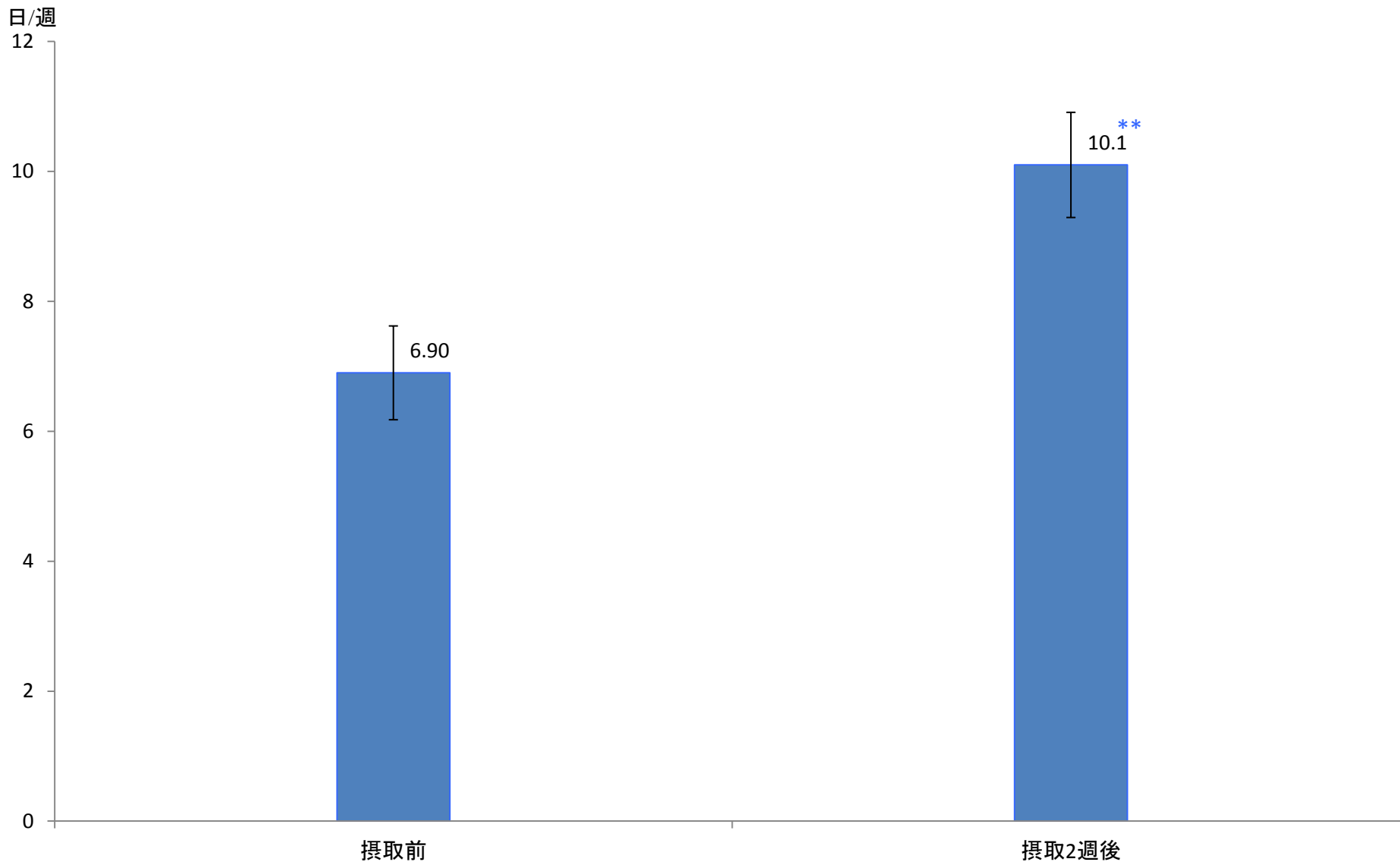
※摂取前と摂取2週後を対応のあるt検定で統計解析を行った。\*:P<0.05 \*\*:P<0.01 \*\*\*:P<0.001



平均値 ± 標準誤差  
n=10

図7 おならの回数の推移

※摂取前と摂取2週後を対応のあるt検定で統計解析を行った。\*:P<0.05 \*\*:P<0.01 \*\*\*:P<0.001



平均値 ± 標準誤差  
n=10

図8 排便日数の推移

※摂取前と摂取2週後を対応のあるt検定で統計解析を行った。\*:P<0.05 \*\*:P<0.01 \*\*\*:P<0.001

個人データ（排便調査（便通・便性）（スコア））

被験者番号	性別	年齢	便の形状		便の色		便のにおいの強さ		排便後感覚	
			摂取前	摂取2週後	摂取前	摂取2週後	摂取前	摂取2週後	摂取前	摂取2週後
1	男	37	0.50	0.75	0.50	0.75	0.00	0.13	3.00	3.00
2	女	54	1.50	1.10	0.50	0.50	0.33	0.70	1.67	1.40
3	女	38	1.63	0.81	1.38	1.35	0.00	0.00	2.38	2.00
4	男	48	1.33	0.58	2.00	0.75	1.83	0.92	3.83	3.08
5	男	38	0.50	0.50	0.50	0.50	0.10	0.00	2.00	2.00
6	女	43	1.13	0.86	1.00	0.50	2.00	1.45	3.13	3.09
7	男	50	1.10	0.57	0.80	0.57	0.90	0.79	2.40	1.93
8	女	27	1.38	1.28	1.25	1.17	0.38	0.89	2.25	2.22
9	男	41	0.75	0.63	0.50	0.70	0.00	0.07	2.25	2.47
10	女	24	1.50	0.95	1.50	0.68	0.50	0.64	2.00	1.91

個人データ（排便調査（便通・便性）（数値））

被験者番号	性別	年齢	排便量		排便回数		おならの回数		排便日数	
			個/週		回/週		回/週		日/週	
			摂取前	摂取2週後	摂取前	摂取2週後	摂取前	摂取2週後	摂取前	摂取2週後
1	男	37	14.0	19.0	7.0	8.0	29.0	30.0	7.0	8.0
2	女	54	24.0	35.0	6.0	10.0	104.0	115.0	6.0	9.0
3	女	38	12.5	32.5	8.0	13.0	45.0	48.0	8.0	13.0
4	男	48	24.0	42.0	6.0	12.0	82.0	86.0	6.0	8.0
5	男	38	38.0	52.0	10.0	13.0	78.0	80.0	10.0	13.0
6	女	43	17.5	28.0	8.0	11.0	76.0	97.0	8.0	10.0
7	男	50	14.0	20.0	10.0	14.0	116.0	118.0	9.0	10.0
8	女	27	9.8	11.8	8.0	9.0	74.0	115.0	5.0	6.0
9	男	41	16.5	27.5	8.0	15.0	164.0	172.0	8.0	14.0
10	女	24	6.0	27.1	2.0	11.0	105.0	145.0	2.0	10.0

排便調査(便の形状)

被験者番号	性別	年齢	撮取前																										
			1day		2day		3day		4day		5day		6day		7day		8day		9day		10day		11day		12day		13day		14day
			1回目	1回目	1回目	1回目	2回目	1回目	1回目	1回目	1回目	1回目	1回目	1回目	1回目	1回目	1回目	1回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目		
1	男	37	—	0.5	0.5	—	—	—	0.5	0.5	—	—	0.5	—	—	0.5	0.5	—	—	—	—	—	—	—	0.5	—	—		
2	女	54	—	—	—	1.5	—	—	1.5	0.5	—	—	1.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1.5	—	—	
3	女	38	—	0.5	0.5	0.5	—	—	—	1.5	—	—	2.5	2.5	2.5	2.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
4	男	48	—	—	1.5	0.5	—	—	—	0.5	—	—	—	—	—	2.5	1.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1.5	
5	男	38	0.5	0.5	0.5	0.5	—	—	0.5	—	—	0.5	0.5	0.5	—	—	0.5	—	—	—	—	—	—	—	—	0.5	—	—	
6	女	43	1.5	—	—	0.5	—	—	—	0.5	—	—	1.5	1.5	1.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0.5	—	1.5	
7	男	50	0.5	—	1.5	0.5	—	—	—	—	—	0.5	1.5	0.5	0.5	—	—	—	—	—	—	—	—	2.5	2.5	—	—	0.5	
8	女	27	—	0.5	—	0.5	0.5	—	—	—	—	—	2.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0.5	1.5	—	
9	男	41	0.5	0.5	—	—	2.5	—	—	0.5	0.5	—	—	—	—	0.5	0.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0.5	
10	女	24	—	—	0.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	2.5	—	—

排便調査(便の形状)

被験者番号	摂取2週後																										
	1day		2day		3day		4day	5day	6day	7day			8day		9day	10day		11day				12day		13day	14day		
	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	1回目	1回目	1回目	2回目	3回目	1回目	2回目	1回目	1回目	2回目	1回目	2回目	3回目	4回目	1回目	2回目	1回目	1回目	2回目	
1	0.5	0.5	—	—	—	0.5	—	0.5	0.5	—	—	—	—	—	1.5	—	—	—	—	—	—	0.5	—	—	—	1.5	—
2	—	0.5	—	—	—	1.5	—	1.5	—	—	—	1.5	—	0.5	0.5	—	2.5	—	—	—	1.5	0.5	—	—	0.5	—	
3	2.5	0.5	—	0.5	—	0.5	—	0.5	0.5	—	—	0.5	—	2.5	0.5	—	0.5	—	—	—	0.5	—	0.5	0.5	—	—	
4	0.5	—	—	—	—	0.5	0.5	—	0.5	—	—	0.5	—	—	0.5	0.5	1.5	0.5	0.5	0.5	—	—	—	—	0.5	—	
5	0.5	0.5	—	0.5	—	0.5	0.5	0.5	0.5	—	—	—	—	0.5	0.5	—	0.5	—	—	—	0.5	—	—	0.5	0.5	—	
6	2.5	0.5	0.5	—	—	0.5	0.5	—	1.5	—	—	0.5	—	—	—	—	1.5	—	—	—	0.5	—	—	0.5	0.5	—	
7	—	1.5	0.5	0.5	0.5	0.5	—	0.5	0.5	—	—	0.5	0.5	0.5	—	—	0.5	—	—	—	—	—	—	0.5	0.5	0.5	
8	—	1.5	1.5	—	—	0.5	—	—	2.5	2.5	0.5	—	—	—	—	—	0.5	—	—	—	—	—	—	0.5	1.5	—	
9	0.5	0.5	—	0.5	—	0.5	0.5	0.5	0.5	—	—	0.5	0.5	0.5	0.5	—	0.5	—	—	—	—	0.5	—	2.5	0.5	—	
10	1.5	0.5	—	—	—	0.5	1.5	—	—	—	—	—	0.5	1.5	0.5	—	—	—	—	—	1.5	—	—	0.5	0.5	—	

排便調査(便の色)

被験者番号	性別	年齢	撮取前																	
			1day	2day	3day	4day		5day	6day	7day	8day	9day	10day	11day		12day		13day		14day
			1回目	1回目	1回目	1回目	2回目	1回目	1回目	1回目	1回目	1回目	1回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目
1	男	37	—	0.5	0.5	—	—	—	0.5	0.5	—	—	0.5	0.5	—	—	—	0.5	—	—
2	女	54	—	—	—	0.5	—	0.5	0.5	—	0.5	—	—	0.5	—	—	—	0.5	—	—
3	女	38	—	0.5	0.5	1.5	—	—	1.5	—	1.5	1.5	2.5	1.5	—	—	—	—	—	—
4	男	48	—	—	2.5	1.5	—	—	1.5	—	—	1.5	2.5	—	—	—	—	—	—	2.5
5	男	38	0.5	0.5	0.5	0.5	—	0.5	—	0.5	0.5	0.5	—	0.5	—	—	—	0.5	—	—
6	女	43	0.5	—	—	0.5	—	—	0.5	—	1.5	1.5	1.5	—	—	—	—	0.5	—	1.5
7	男	50	1.5	—	0.5	0.5	—	—	—	0.5	0.5	0.5	0.5	—	—	1.5	1.5	—	—	0.5
8	女	27	—	1.5	—	1.5	1.5	—	—	—	1.5	—	—	0.5	1.5	—	—	0.5	1.5	—
9	男	41	0.5	0.5	—	0.5	—	0.5	0.5	—	—	—	0.5	0.5	—	—	—	—	—	0.5
10	女	24	—	—	1.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1.5	—	—



排便調査(便の色)

被験者番号	摂取2週後																									
	1day		2day		3day		4day	5day	6day	7day			8day		9day	10day		11day				12day		13day	14day	
	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	1回目	1回目	1回目	2回目	3回目	1回目	2回目	1回目	1回目	2回目	1回目	2回目	3回目	4回目	1回目	2回目	1回目	1回目	2回目
1	0.5	0.5	—	—	—	0.5	—	0.5	0.5	—	—	—	—	—	—	2.5	—	—	—	—	—	0.5	—	—	0.5	—
2	—	0.5	—	—	—	0.5	—	0.5	—	—	—	0.5	—	0.5	0.5	—	0.5	—	—	—	—	0.5	0.5	—	0.5	—
3	1.5	0.5	—	1.5	—	0.5	—	1.5	1.5	—	—	1.5	—	1.5	1.5	—	1.5	—	—	—	—	1.5	—	1.5	1.5	—
4	0.5	—	—	—	—	0.5	0.5	—	2.5	—	—	0.5	—	—	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	—	—	—	—	1.5	—
5	0.5	0.5	—	0.5	—	0.5	0.5	0.5	0.5	—	—	—	—	0.5	0.5	—	0.5	—	—	—	—	0.5	—	0.5	0.5	—
6	0.5	0.5	0.5	—	—	0.5	0.5	—	0.5	—	—	0.5	—	—	—	—	0.5	—	—	—	—	0.5	—	0.5	0.5	—
7	—	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	—	0.5	0.5	—	—	0.5	0.5	0.5	—	—	1.5	—	—	—	—	—	—	0.5	0.5	0.5
8	—	0.5	0.5	—	—	0.5	—	—	1.5	1.5	1.5	—	—	—	—	—	1.5	—	—	—	—	—	—	1.5	1.5	—
9	0.5	1.5	—	0.5	—	0.5	0.5	1.5	0.5	—	—	1.5	0.5	0.5	0.5	—	0.5	—	—	—	—	0.5	—	0.5	0.5	—
10	0.5	0.5	—	—	—	0.5	0.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1.5	—	—	—	—	0.5	—	0.5	0.5	—

排便調査(排便量)

被験者番号	性別	年齢	摂取前																	
			1day	2day	3day	4day		5day	6day	7day	8day	9day	10day	11day		12day		13day		14day
			1回目	1回目	1回目	1回目	2回目	1回目	1回目	1回目	1回目	1回目	1回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目
1	男	37	—	2.0	2.0	—	—	—	2.0	2.0	—	—	2.0	2.0	—	—	—	2.0	—	—
2	女	54	—	—	—	5.0	—	4.0	5.0	—	3.0	—	—	4.0	—	—	—	3.0	—	—
3	女	38	—	2.0	0.5	1.0	—	—	2.0	—	2.0	1.0	2.0	2.0	—	—	—	—	—	—
4	男	48	—	—	6.0	3.0	—	—	2.0	—	—	1.0	6.0	—	—	—	—	—	—	6.0
5	男	38	4.0	5.0	5.0	4.0	—	3.0	—	4.0	3.0	2.0	—	6.0	—	—	—	2.0	—	—
6	女	43	1.0	—	—	3.0	—	—	5.0	—	2.0	2.0	0.5	—	—	—	—	3.0	—	1.0
7	男	50	1.6	—	1.0	1.8	—	—	—	1.7	1.0	2.0	1.2	—	—	0.5	1.2	—	—	2.0
8	女	27	—	1.5	—	1.0	1.0	—	—	—	1.0	—	—	1.2	1.2	—	—	1.2	1.7	—
9	男	41	2.0	2.0	—	1.0	—	2.5	3.0	—	—	—	1.0	3.0	—	—	—	—	—	2.0
10	女	24	—	—	5.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1.0	—	—

排便調査(排便量)

被験者番号	摂取2週後																									
	1day	2day		3day		4day	5day	6day	7day			8day		9day	10day		11day				12day		13day	14day		
	1回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	1回目	1回目	1回目	1回目	2回目	3回目	1回目	2回目	1回目	1回目	2回目	1回目	2回目	3回目	4回目	1回目	2回目	1回目	1回目	2回目
1	2.0	2.0	—	—	—	2.0	—	2.0	2.0	—	—	—	—	—	2.0	—	—	—	—	—	—	3.0	—	—	4.0	—
2	—	7.0	—	—	—	4.0	—	3.0	—	—	—	3.0	—	4.0	3.0	—	1.0	—	—	—	3.0	3.0	—	4.0	—	
3	2.0	3.0	—	3.0	—	3.0	—	3.0	3.0	—	—	1.0	—	1.5	3.0	—	3.0	—	—	—	2.0	—	2.0	3.0	—	
4	4.0	—	—	—	—	4.0	5.0	—	3.0	—	—	3.0	—	—	2.0	2.0	1.0	4.0	3.0	4.0	—	—	—	7.0	—	
5	4.0	3.0	—	2.0	—	2.0	3.0	5.0	3.0	—	—	—	—	6.0	6.0	—	6.0	—	—	—	4.0	—	4.0	4.0	—	
6	1.0	1.0	3.0	—	—	2.0	4.0	—	1.0	—	—	5.0	—	—	—	—	2.0	—	—	—	4.0	—	2.0	3.0	—	
7	—	2.0	1.2	1.3	0.8	0.8	—	1.3	1.7	—	—	1.0	1.7	1.8	—	—	2.1	—	—	—	—	—	1.6	0.9	1.8	
8	—	2.0	0.3	—	—	0.5	—	—	1.0	1.5	1.5	—	—	—	—	—	2.0	—	—	—	—	—	1.5	1.5	—	
9	2.0	1.5	—	2.0	—	2.5	1.5	1.5	1.5	—	—	2.5	1.5	2.0	2.0	—	2.0	—	—	—	2.0	—	1.5	1.5	—	
10	3.0	2.0	—	—	—	2.0	3.0	—	—	—	—	1.5	3.0	3.0	—	—	2.3	—	—	—	1.0	—	3.0	3.3	—	

排便調査(便のにおいの強さ)

被験者番号	性別	年齢	撮取前																	
			1day	2day	3day	4day		5day	6day	7day	8day	9day	10day	11day		12day		13day		14day
			1回目	1回目	1回目	1回目	2回目	1回目	1回目	1回目	1回目	1回目	1回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目
1	男	37	—	0	0	—	—	—	0	0	—	—	0	—	—	—	—	0	—	—
2	女	54	—	—	—	0	—	1	1	—	0	—	—	0	—	—	—	0	—	—
3	女	38	—	0	0	0	—	—	0	—	0	0	0	—	—	—	—	—	—	—
4	男	48	—	—	1	2	—	—	2	—	—	2	2	—	—	—	—	—	—	2
5	男	38	0	0	0	0	—	0	—	0	0	0	—	1	—	—	—	—	0	—
6	女	43	2	—	—	2	—	—	2	—	2	2	2	—	—	—	—	2	—	2
7	男	50	0	—	1	1	—	—	—	1	2	0	0	—	—	2	2	—	—	0
8	女	27	—	1	—	0	0	—	—	—	1	—	—	0	1	—	—	0	0	—
9	男	41	0	0	—	0	—	0	0	—	—	—	0	0	—	—	—	—	—	0
10	女	24	—	—	1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0	—	—

排便調査(便のにおいの強さ)

被験者番号	摂取2週後																									
	1day		2day		3day		4day	5day	6day	7day			8day		9day	10day		11day				12day		13day	14day	
	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	1回目	1回目	1回目	2回目	3回目	1回目	2回目	1回目	1回目	2回目	1回目	2回目	3回目	4回目	1回目	2回目	1回目	1回目	2回目
1	0	0	-	-	-	0	-	0	0	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	0	-	-	0	-	
2	-	0	-	-	-	1	-	1	-	-	-	1	-	1	1	-	1	-	-	-	0	0	-	1	-	
3	0	0	-	0	-	0	-	0	0	-	-	0	-	0	0	-	0	-	-	-	0	-	0	0	-	
4	1	-	-	-	-	0	1	-	1	-	-	1	-	-	1	1	1	1	1	1	-	-	-	1	-	
5	0	0	-	0	-	0	0	0	0	-	-	-	-	0	0	-	0	-	-	-	0	-	0	0	-	
6	2	2	2	-	-	2	2	-	2	-	-	1	-	-	-	-	1	-	-	-	0	-	1	1	-	
7	-	1	1	1	0	2	-	1	1	-	-	0	0	0	-	-	1	-	-	-	-	-	1	1	1	
8	-	1	1	-	-	1	-	-	1	1	0	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1	1	-	
9	0	0	-	0	-	0	0	0	0	-	-	0	0	1	0	-	0	-	-	-	0	-	0	0	-	
10	0	1	-	-	-	1	0	-	-	-	-	-	1	0	1	-	-	1	-	-	-	1	-	0	1	-

排便調査(排便後感覚)

被験者番号	性別	年齢	撮取前																										
			1day		2day		3day		4day		5day		6day		7day		8day		9day		10day		11day		12day		13day		14day
			1回目	1回目	1回目	1回目	2回目	1回目	1回目	1回目	1回目	1回目	1回目	1回目	1回目	1回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目		
1	男	37	—	3	3	—	—	—	3	3	—	—	—	3	3	—	—	—	—	3	3	—	—	—	—	3	—	—	
2	女	54	—	—	—	2	—	2	1	—	1	—	—	2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	2	—	—		
3	女	38	—	2	3	3	—	—	2	—	2	—	3	2	2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
4	男	48	—	—	4	4	—	—	4	—	—	—	4	4	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	3		
5	男	38	2	2	2	2	—	2	—	2	2	—	2	—	2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	2	—	—		
6	女	43	3	—	—	3	—	—	3	—	3	—	4	4	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	2	—	3		
7	男	50	3	—	3	3	—	—	—	3	1	—	3	3	—	—	1	1	—	—	—	—	—	—	—	—	3		
8	女	27	—	3	—	2	3	—	—	—	2	—	—	2	2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	2	2	—		
9	男	41	2	2	—	3	—	2	2	—	—	—	—	3	2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	2		
10	女	24	—	—	2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	2	—	—		

排便調査(排便後感覚)

被験者番号	摂取2週後																								
	1day	2day		3day		4day	5day	6day	7day			8day		9day	10day		11day				12day		13day	14day	
	1回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	1回目	1回目	1回目	2回目	3回目	1回目	2回目	1回目	1回目	2回目	1回目	2回目	3回目	4回目	1回目	2回目	1回目	1回目	2回目
1	3	3	—	—	—	3	—	3	3	—	—	—	—	—	3	—	—	—	—	—	3	—	—	3	—
2	—	1	—	—	—	1	—	1	—	—	—	2	—	1	2	—	2	—	—	—	2	1	—	1	—
3	2	2	—	2	—	2	—	2	2	—	—	2	—	2	2	—	2	—	—	—	2	—	2	2	—
4	3	—	—	—	—	3	3	—	3	—	—	3	—	—	4	3	2	4	4	3	—	—	—	2	—
5	2	2	—	2	—	2	2	2	2	—	—	—	—	2	2	—	2	—	—	—	2	—	2	2	—
6	3	3	3	—	—	4	3	—	3	—	—	1	—	—	—	—	4	—	—	—	2	—	4	4	—
7	—	2	1	3	1	3	—	2	2	—	—	1	3	2	—	—	1	—	—	—	—	—	2	3	1
8	—	2	2	—	—	2	—	—	2	2	2	—	—	—	—	—	3	—	—	—	—	—	2	3	—
9	2	3	—	2	—	2	3	3	3	—	—	2	3	2	2	—	2	—	—	—	2	—	3	3	—
10	2	2	—	—	—	1	2	—	—	—	—	1	2	2	—	—	2	—	—	—	2	—	2	3	—

排便調査(排便回数)

被験者番号	性別	年齢	摂取前														摂取2週後														
			1day	2day	3day	4day	5day	6day	7day	8day	9day	10day	11day	12day	13day	14day	1day	2day	3day	4day	5day	6day	7day	8day	9day	10day	11day	12day	13day	14day	
1	男	37	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	
2	女	54	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	2	0	1
3	女	38	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
4	男	48	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	2	4	0	0	1	
5	男	38	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	
6	女	43	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	2	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	
7	男	50	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	2	0	1	0	2	2	1	0	1	1	2	1	0	1	0	1	2	
8	女	27	0	1	0	2	0	0	0	0	1	0	0	2	0	0	2	0	1	0	0	3	0	0	0	0	1	0	1	1	
9	男	41	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	
10	女	24	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	2	1	0	1	1	1	



排便調査(おならの回数)

被験者番号	性別	年齢	摂取前														摂取2週後													
			1day	2day	3day	4day	5day	6day	7day	8day	9day	10day	11day	12day	13day	14day	1day	2day	3day	4day	5day	6day	7day	8day	9day	10day	11day	12day	13day	14day
1	男	37	1	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	1	3	2	2	2	2	2	3	4	2	2	2	2	1	3	1
2	女	54	8	5	5	10	8	5	6	3	9	9	8	10	10	8	10	10	12	10	6	7	5	9	5	10	10	8	5	8
3	女	38	2	5	2	4	4	4	3	3	3	4	2	2	4	3	4	3	2	3	5	3	4	5	4	3	4	3	3	2
4	男	48	6	4	6	6	6	4	4	6	6	8	5	8	7	6	8	4	3	5	7	9	6	7	8	8	7	3	7	4
5	男	38	6	5	4	5	6	6	6	5	6	6	6	5	6	6	6	6	6	5	6	6	6	6	5	5	6	5	7	5
6	女	43	7	5	2	10	1	7	3	10	5	10	3	3	5	5	2	2	5	10	10	3	2	3	10	10	10	10	10	10
7	男	50	15	10	9	0	0	15	8	12	8	9	15	0	10	5	6	15	15	9	9	6	8	5	4	2	6	11	7	15
8	女	27	5	7	4	4	4	4	4	7	6	7	8	5	5	4	8	8	4	7	9	10	12	6	8	12	10	8	6	7
9	男	41	8	15	6	14	8	10	15	17	8	15	11	8	15	14	5	14	12	10	8	9	16	20	21	16	10	8	12	11
10	女	24	5	13	7	8	9	10	10	6	3	5	7	7	5	10	10	5	5	3	10	15	10	15	12	25	12	8	6	9

